



**CORSO DI FORMAZIONE "STRESS LAVORO CORRELATO (4 ORE)"**

ORE PREVISTE: 4

MODALITA' FORMATIVA: AULA

NUMERO ALLIEVI DA ISCRIVERE OBBLIGATORIAMENTE: 6

RILASCIO ATTESTATO DI FREQUENZA: SI AL RAGGIUNGIMENTO DEL 90% DEL MONTE ORE PREVISTO DAL PROGETTO

Il D.Lgs.81/2008 prevede la valutazione di tutti i rischi, ivi compresi quelli collegati allo stress lavoro-correlato, ponendo così l'attenzione anche sui rischi emergenti di natura psicosociale.

L'obiettivo principale del corso è quello di fornire un'informazione di base sul tema stress lavoro-correlato e sulle modalità di prevenzione, gestione e valutazione di tale rischio.

**PROGRAMMA:**

Cos'è lo stress  
Lo stress lavoro-correlato  
Cenni storici  
Conseguenze lavorative ed extralavorative dello stress  
Alterazioni patologiche stress correlate  
Fattori ambientali e lavorativi  
Attività lavorative associate a stress  
Normative di riferimento



ISO 9001